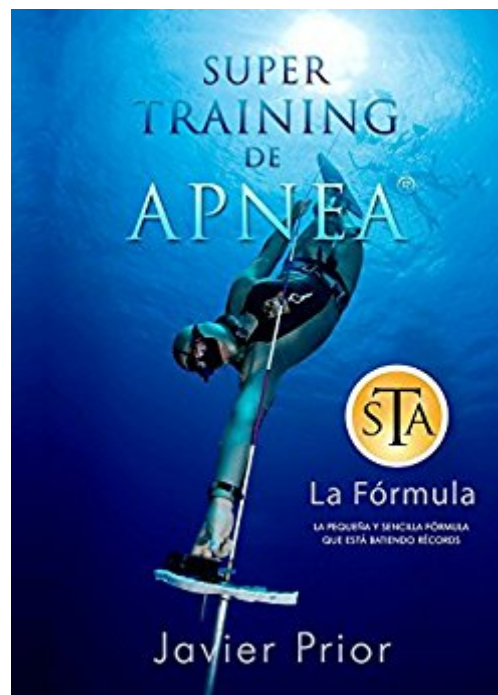


The book was found

Super Training De Apnea: La Pequeña Y Sencilla Fórmula Que Está Batiendo Récords (Spanish Edition)



Synopsis

Este libro es para ayudarte a que aumentes tu apnea estática, dinámica y de profundidad. Tú puedes aumentar tu apnea HOY! En su interior encontrarás el método más fácil y seguro que existe y que tú puedes poner en práctica. Alcanzarás los resultados que siempre has querido. Con la ayuda de este libro descubrirás tus LÍMITES PSICOLÓGICOS y tus LÍMITES FÍSICOS de apnea. Sé cómo te sientes, también he visto tablas de entrenamiento para piscina, tablas para entrenar en seco pero nadie dice nada claro o seguro. Yo también me sentí así. Pero encontré el método para batir un récord nacional de apnea. Este método lo puedes implementar con un 100% de garantías de éxito y seguridad. Este libro no es de "método" teórico sino de mi método y de "LAS BARRERAS PSICOLÓGICAS" que encontrarás a la hora de aumentar tu apnea. Un libro 100% práctico. Para experimentar con tu mente y tu cuerpo. Aprenderás 2 cosas: Una fórmula de entrenamiento en seco para subir tu apnea y las técnicas para manejar tu mente, relajarte, eliminar nervios, etc. Javier Prior: Autor del método y el programa de entrenamiento "Super Training de Apnea Online". Autor del libro 110 preguntas de Apnea, Nº1 en ventas de Apnea en . Instructor de Apnea Academy y coach profesional (IEC). Batí el récord de España de apnea STA en el año 2009.

Book Information

File Size: 3145 KB

Print Length: 99 pages

Publication Date: June 7, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01GSIRNBG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #710,000 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #11

in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #109 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Water Sports > Swimming #137 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes

[Download to continue reading...](#)

Super Training de Apnea: La pequeña y sencilla fórmula que estás batiendo récords (Spanish

Edition) AsÃ- de sana, asÃ- de simple: Mi fÃ rmula para que te veas, te sientas y vivas mejor (Spanish Edition) CÃ mo gano mÃjs de 10,000 dÃ lares mensuales, en piloto automÃtico: La fÃ rmula exacta para que repliques mi Ã©xito mes con mes (Spanish Edition) Super Mario: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Super Mario Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros) EnamÃ rame si puedes!: Cupcake la fÃ rmula del amor. (Spanish Edition) 110 Preguntas de Apnea: Respuestas a las preguntas mÃjs comunes de Freediving y Pesca Submarina (Spanish Edition) CÃ mo hacer tu trabajo de investigaciÃ n: La guÃ- a mÃjs prÃctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigaciÃ n (Spanish Edition) Hacking Sleep Apnea: 19 Strategies to Sleep & Breathe Easy Again Luigi: Ultimate Jokes & Memes for Kids! Over 150+ Hilarious Clean Luigi Jokes! (Nintendo Memes, Nintendo Jokes, Super Mario Jokes, Super Mario Memes, Super Mario Bros, Luigi Memes, Luigi Jokes) El pequeÃ o Leo Da Vinci. Los piratas fantasma #3 / The Pirate Ghosts (Little Leo Da Vinci 3) (Spanish Edition) El pequeÃ o Leo Da Vinci 7. Â¡Un Halloween de miedo! / A Scary Halloween! (Little Leo Da Vinci 7) (Spanish Edition) El pequeÃ o libro para invertir con sentido comÃn: El mejor mÃtodo para garantizar la rentabilidad en bolsa (Spanish Edition) El libro de las pequeÃ as revoluciones (Spanish Edition) Puppy Training: How To Train a Puppy: A Step-by-Step Guide to Positive Puppy Training (Dog training,Puppy training, Puppy house training, Puppy training ... your dog,Puppy training books Book 3) Puppy Training: Step By Step Puppy Training Guide- Unique Tricks Included (puppy training for kids, puppy tricks, puppy potty training, housebreak your dog, obedience training, puppy training books) Todo estÃ en tu cabeza (EdiciÃ n mexicana) (Spanish Edition) CÃ mplices: Esta vez, la aventura de leer (Spanish Edition) ABC de la cosmiatrÃ- a y la estÃtica integral (Spanish Edition) Historia de seis ideas / History of six ideas: Arte, belleza, forma, creatividad, mÃ- mesis, experiencia estÃtica / Art, Beauty, Type, Creativity, Mimesis, Aestence (Spanish Edition) Dios no estÃ muerto 2 (Spanish Edition)

[Dmca](#)